

Núm. 3 Tardor 2009



# Parlem





## EDITORIAL

3.– Ara i aquí, per la *Sra. Cristina Orduña*.

## L'ENTREVISTA

4.– *Sr. Albert Batalla*, alcalde de la Seu d'Urgell.

## PARLEM DE SALUT

7.– Els exercicis de la iaia Edurne, pel *Sr. David Fisas*.

## LES NOSTRES ACTIVITATS

9.– Dinar d'estiu al Parc del Segre i altres sortides.

## L'ESPAI DEL VOLUNTARI

11.– Ara em toca a mi, per la *Gna. Visitación Lorenzo*.

## LES NOSTRES RECEPTES I REMEIS CASOLANS

13.– Macarrons amb beixamel i la serp blanca.

## PARLEM AMB LA GENT GRAN

14.– *Sr. Joan Pinyol*, les nostres festes majors.

## RECORDEM

17.– Els casaments.

## OCI I CULTURA

21.– Embarbussaments, per *Carmen del Àguila, Ginés Belchi, Rosa Boix, Francisco Camacho, Josep Cases, Alfonso García, Josefa Gázquez, Rosario Guitart, Gloria Ojeda, Teresa Parramon, Joan Pinyol, Lourdes Ponti, Celia Ribero, Custodi Suils, Ana de Toro i Rosalia Viladrich*.

La tira còmica del Dani, pel *Dani Jiménez*.

## AHIR I AVUI

23.– *Sra. Celia Ribero* i *Sra. Mònica Montoliu*.

### **Equip de redacció:**

*Susanna Forné González, Lali Garcia Ràfols, Nica González Bonilla, Dani Jiménez González i Eva March Alvarez.*

### **Han col·laborat en aquest número:**

*Albert Batalla, David Fisas, Visitación Lorenzo, Mònica Montoliu, Cristina Orduña.*

### **Els nostres residents:**

*Carmen del Àguila, Cristóbal Barea, Ginés Belchi, Rosa Boix, Francisco Camacho, Josep Cases, Sebastià Cullerés, Maria Estragués, Alfonso García, Josefa Gázquez, Rosario Guitart, Mercè Jordana, Belén Martínez, Carmen Millán, Rosa Moliné, Gloria Ojeda, Teresa Parramon, Joan Pinyol, Lourdes Ponti, Celia Ribero, Custodi Suils, Ana de Toro i Rosalia Viladrich.*

**Fotografia tapa:** Matilde Domingo.

**Telèfon:** 973 35 24 11 **e-mail:** parlem@fsh.cat **Periodicitat:** trimestral.



# Editorial

## ARA I AQUÍ

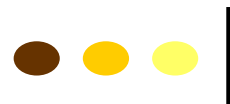
Com una taca d'oli: xopant poc a poc allà per on passa. O com la feina de les abelles: continuada i eficaç, amb un objectiu comú. O potser com si un moixó hagués pres el costum de venir al nostre balcó a fer-nos la gara-gara matinal, saltironant i obligant-nos a despertar els nostres sentits. A vegades, fins i tot us diria que és com si la mà d'un àngel ens toqués lleument l'esquena per recordar-nos que mereixem ser estimats.

Així em sembla la vida i la tasca que resolem a la unitat Sociosanitària cada dia, cada instant... Es desgrana una relació intensa entre professionals i usuaris, que arriben a ser com vells amics que coneixen els seus defectes i hi fan la vista grossa, amb un fons d'amor envers el pròxim que fa superar ensurts i mals moments. Una convivència no sempre alegre, però molt més fàcil per a moltes persones que necessiten un suport físic, sanitari, mèdic, psicològic i, fins i tot, emocional; gràcies a l'entrenament i la resistència de professionals i a l'agraïment i la capacitat d'adaptació dels usuaris. Per la sala gran de la tercera planta van passant al llarg del dia molts homes i dones, que requereixen atencions diverses... o bé que estan disposats a donar-ne. Aquesta implicació humana, aquesta tasca d'abelles constants i atentes, d'oli suavitzant o de moixó engrescador és el que fa d'aquesta unitat de la Fundació Sant Hospital quelcom especial.

Tots ens anem fent grans de mica en mica. Acceptar els nostres límits i resistències, i saber que algú està aquí, ara i aquí, a la nostra vora, ens fa més forts i alhora més lleugers d'equipatge. Conviure amb les mancances que imposa la malaltia, l'edat i el cos, i disposar de les nostres energies per fer-los menys determinants pel nostre benestar físic i espiritual, és allò que junts fem a la unitat Sociosanitària. Ho fem usuaris, professionals, voluntaris i familiars. A tots, gràcies per l'esforç...



**Cristina Orduña**  
**Familiar de resident**



## *Albert Batalla*

ALCALDE DE LA SEU D'URGELL

L'Albert Batalla és un urgellenc de 31 anys, va estudiar periodisme i principalment ha centrat la seva activitat professional en l'àmbit de la política. És alcalde de la Seu i diputat al Parlament de Catalunya. Afirmar que s'estima més escoltar que parlar, perquè pensa que s'aprenen més coses. Tota una declaració d'intencions que va posar en pràctica amb nosaltres durant una entrevista en què va escoltar, però on també va parlar. Això és el que ens va explicar.

Entrevista elaborada i realitzada pels padrins de la residència i centre de dia de la Fundació Sant Hospital.

Quant de temps fa que és alcalde? Què és el que més i el que menys li agrada de la seva tasca?

**Sóc alcalde de la Seu des del dia 4 d'abril de l'any 2008.** L'any 2003 vaig començar com a regidor a l'Ajuntament, per tant ja tenia uns anys de rodatge.

Com a alcalde tens l'obligació de planificar el futur de la ciutat, però també has d'estar pendent de la gestió del dia a dia i, a més, hi ha una vessant de representativitat. A mi **m'apassiona ser l'alcalde de la Seu**, m'estimo la meua ciutat, vaig néixer aquí i vull dedicar uns anys de la meua vida a fer un servei públic i a contribuir en què la Seu pugui ser millor.

El que més m'agrada de la meua tasca és el contacte amb la gent, **conèixer la gent de la Seu saber quines preocupacions o problemes tenen i, en la mesura del possible, contribuir a resoldre'ls.**

El que no m'agrada tant és que algunes vegades trobes persones que són molt exigents amb els seus drets, però quan els parles dels seus deures com a ciutadà no els volen sentir.



## Quines qualitats creu que ha de tenir un bon alcalde?

Primer de tot s'ha d'**estimar la seva ciutat**, penso que ha de **tenir visió de futur**, saber **treballar en equip**, tenir les **idees clares** i alhora ha de ser flexible, **escoltar** a la gent.

## Li faria il·lusió que algun carrer o plaça de la nostra ciutat portés el seu nom?

No! No em correspon. Sense cap mena de dubte hi ha d'altra gent que s'ho mereix molt més que jo. A més, normalment els noms de carrers i places es posen a persones que ja no són vives.



## Quins projectes té en marxa l'equip de govern per a la gent gran en els propers anys?

El projecte més important que tenim per a la gent gran és la **creació de la residència geriàtrica**.

També està previst fer un **parc per a la gent gran** on hi puguem posar alguns

**equipaments per fer exercici**. Això permetrà que la gent gran pugui gaudir de la natura i a l'hora fer una mica d'activitat física.

Estem fent un **estudi sobre la realitat de la gent gran a la Seu** per tal de poder decidir polítiques que afavoreixin resoldre les problemàtiques que puguin tenir.

Tampoc hi falten les **activitats lúdiques** com la setmana de la gent gran, activitats esportives, etc. Estem fent molt bona feina amb la Teresa Casassas com a regidora de l'àrea de la gent gran.

## Ens ha parlat que un dels projectes més importants per a la gent gran serà la creació d'una nova residència. Ens pot explicar en quin punt es troba el projecte? I quan està previst que estigui finalitzada la nova residència?

Ara estem en el procés de recollir tots els diners i fer guardiola, penseu que la creació de la residència tindrà un cost de quasi 5 milions d'euros i és una obra complicada. Si no hi ha cap imprevist, jo situo **l'entrada en funcionament de la residència cap a finals de l'any 2011 o principis del 12**.

**Fa unes setmanes que es parla de l'aeroport d'Alguaire i de la seva propera posada en marxa. Breument, què ens pot explicar de l'aeroport de la Seu?**

L'aeroport de la Seu era una instal·lació privada de la família Betriu. En el seu moment es va posar en marxa i al cap d'un temps es va tancar perquè no anava prou bé. La Generalitat de Catalunya va comprar els terrenys amb la voluntat d'impulsar la pròpia infraestructura d'acord amb els ajuntaments, el territori i amb el teixit social. **Des dels**



**ajuntaments s'ha demanat a la Generalitat que faci millores principalment a la pista i a l'edifici de serveis.** Al mes de setembre la Generalitat farà la inversió necessària per tal que es puguin fer els arranjaments mínims. Creiem que l'aeroport ha d'estar en ús per a vols d'emergència, per a petits vols comercials, petites avionetes i vols esportius.

**Com combina la seva feina com a alcalde, com a diputat i la família i els amics? Quines activitats li agrada realitzar durant el seu temps lliure?**

És una mica difícil, per una banda l'Ajuntament comporta molta feina, el Parlament de Catalunya no me'n comporta tanta; allà hi tinc els companys de grup parlamentari i n'obtinc molt suport a l'hora de fer la feina. Físicament al Parlament hi treballo un dia a la setmana, normalment els dimecres. El fet d'estar allà em permet anar trucant portes, parlar amb els consellers i demanar-los coses...

Si hagués de fer uns percentatges de dedicació sobre un 100%, un **120% el dedico a l'Ajuntament! També busco moments per a**



**la família i els amics.**

M'agrada llegir, passejar i de tant en tant anar en bicicleta. Poder

**gaudir de les petites coses**, una bona taula, una bona companyia, conversar amb els amics, això és magnífic.



# Parlem de salut...

## Els exercicis de la iaia Edurne

pel David Fisas, fisioterapeuta



**L'**altre dia vaig estar parlant amb una amiga de Barcelona. És una iaia que vaig conèixer en una residència quan feia les pràctiques de fisioteràpia. Ella és del País Basc i es diu Edurne.

**Q**uan treballava amb ella, l'Edurne era molt activa i sempre volia anar al gimnàs a fer exercicis. En retrobar-la li vaig preguntar si feia els exercicis que li vàrem ensenyar en aquella època. Em va contestar que la vida li havia canviat una mica i que a la residència on estava no hi havia gimnàs, només tenien una fisioterapeuta que hi anava tres cops per setmana.

**L**a veritat, vaig veure a la iaia Edurne molt deteriorada i, encara que el cap el tenia bé, el cos no li feia cas.

**V**aig estar pensant que, segurament, hi havia molta gent que no disposava d'una residència com la de la Seu on tot un equip de professionals vetllen per la salut i el benestar dels usuaris.

**P**er això, he decidit oferir-vos aquesta fitxa amb exercicis senzills que tothom podrà fer, tant a casa com en alguna residència com la de la iaia Edurne.



3

Obrir i tancar  
cames 20 cops.



Genolls amunt  
10 cops  
cada un.

4

5



Aixecar-se 4 cops.

6



Girar el cos a una banda  
i a l'altra, 10 cops.

7



Tocar-se  
els peus  
4 cops.



Braços  
amunt,  
10 cops.

8

Entrecreuar dits i estirar  
colzes, 10 cops.

9



10



Obrir braços i abraçar-nos,  
10 cops.

11



Moure el cap  
amunt i avall.

Moure el cap  
dreta i esquerra.

Dibuixos: Dani Jiménez







## Les nostres activitats

### *Dinar al Parc del Segre*



Com cada any, quan arriba el bon temps aprofitem per fer un dinar a l'aire lliure. Enguany ens vam reunir gairebé una trentena de persones entre usuaris, familiars i treballadors.





## *Visita a l'Ajuntament*

El passat 10 d'agost, un grup de padrins de la residència, juntament amb alguns voluntaris i familiars, vam anar a fer una visita guiada a l'Ajuntament de la Seu d'Urgell. Vam poder veure la Sala de Plens, conversar i entrevistar a l'alcalde de la ciutat.



## *Visita al convent de la Punxa*



En dues visites guiades per la Gna. Visitación, hem pogut conèixer el convent de la Punxa i hem visitat l'exposició en motiu del 150è aniversari de l'arribada de la Mare Maria Janer a la Seu d'Urgell, fundadora de les Germanes de la Sagrada Família.

## *Visita al carrer Major i al Parc del Cadí*



Ens hem desplaçat fins al carrer Major de la Seu per veure el resultat de les obres que s'han realitzat en aquest punt els darrers mesos.

# L'espai del voluntari

per la Gna. Visitación Lorenzo



## Ara em toca a mi

“Perquè la salut és una responsabilitat individual i col·lectiva, és una responsabilitat compartida”  
(Marina Geli i Fàbrega, Consellera de Salut).

### *Sí, ara em toca a mi.*

No cal que em presenti perquè tots em coneixeu prou.

**M'**agrada aquest tema del voluntariat, però encara m'agrada més aquesta tasca de voluntària que, dia rere dia, puc anar fent. Una tasca on poses la teva vida, la teva persona amb tot el que tens, al servei dels altres. Com hem anat repetint al llarg d'aquest any i amb motiu del 150 aniversari de la nostra fundació, **“si ho fem serà per raons de caritat, no per interessos”** (Anna Maria Janer).

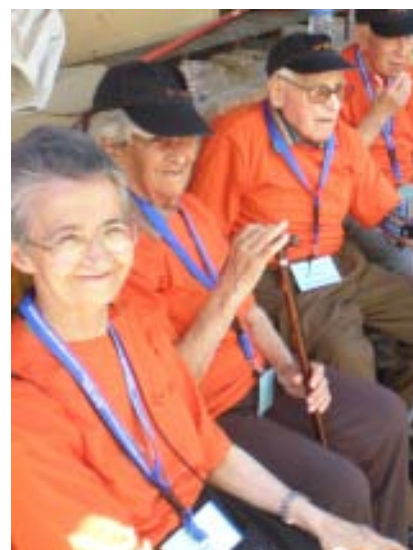
**A**graint aquest espai, i des de la meva experiència de voluntària, faré unes pinzellades en tres aspectes diferents:

### **Com a voluntària al costat d'altres voluntaris.**

**E**ls voluntaris esdevenim un veritable referent de salut si la nostra visió i el nostre mode de relacionar-nos és objectiu i desapassionat, humanitari i proper, si desenvolupa actituds, habilitats i estratègies que ens apropin a les persones que volem acompanyar, amb molt de respecte i molta estimació.

**E**l voluntariat és una tasca molt gratificant; reps molt més del que dones si saps copsar el llenguatge, moltes vegades no verbal, amb que el teu interlocutor et vol comunicar el seu agraïment. A voltes és un sospir emocionat, la seva mà que t'agafa ben fort i no et deixa anar, un esguard tendre, una llàgrima que rodola galta avall, un somriure que et diu tantes coses...

**H**em de potenciar aquesta tasca i captar nous voluntaris. Voluntaris ho podem ser tots i totes. Només cal fer-nos sensibles a les necessitats dels altres. Hi ha moltes tasques a desenvolupar. Des d'asseure's al costat d'un avi o malalt i donar-li la mà en silenci, fins a ser-hi durant els àpats i ajudar-los a menjar, sempre d'acord amb els professionals i respectant les seves indicacions.



**T**ambé és bo saber que per ser voluntari, com per qualsevol altre servei, es necessita quelcom més que la bona voluntat. Ens cal una preparació per situar-nos en el que estem fent, conèixer a qui ajudem i saber quina és la nostra tasca. És un servei delicat perquè s'hi atén a persones amb uns sentiments i unes necessitats molt concretes que cal tenir en compte per poder ajudar eficaçment.

### **Com a voluntària des de la meva vocació religiosa.**

**E**m sento cridada per Déu, com Anna Maria Janer, a fer aquesta tasca de *"servei i compromís"*, per al bé de cada persona i per al bé de la societat, respectant i valorant tot el que envolta a cada persona, família, religió, cultura, gustos, sentiments, tot el seu tarannà i des d'ell ajudar-los a créixer, a ser més persones, si cal. S'ha d'anar poc a poc, respectant el seu ritme, situant-nos al seu costat, sense presses, donant pau i serenor, transmetent confiança.



**É**s una vocació específica al servei de Crist a través dels seus membres malalts i ancians. Amb un estil concret, el que ens ha marcat la mare Janer: *"fermesa quan calgui, duresa mai, dolcesa i caritat sempre"* (Anna Maria Janer).

### **Com a voluntària des de la Pastoral de la Salut i en la Fundació Sant Hospital.**

**S**er voluntari en aquest àmbit des de la Pastoral, demana tenir capacitat per saber escoltar i saber comunicar-se amb el malalt i els seus familiars, atenent les seves necessitats.

**E**n aquesta relació d'ajuda, s'ha d'utilitzar la tradició religiosa i les ciències humanes. Cal fomentar l'oració en benefici espiritual de la comunitat.

**A**mb capacitat de donar respostes convincents, constantment, t'has de qüestionar:

què puc ésser per al malalt?  
què puc comunicar al malalt?  
què puc aprendre del malalt?  
què puc fer pel malalt?



# Les nostres receptes



## Macarrons amb beixamel: per la Sra. Rosario Guitart.

### Ingredients (per a 4 persones):

250 g de carn picada de porc adobada amb sal i pebre	
un paquet de ½ kg de macarrons	sal
2 alls	una ceba
1 pot de tomata natural	150 g de formatge ratllat
100 g de mantega	½ litre de llet
2 cullerades de farina	nou moscada ( <i>opcional</i> )

Bullim els **macarrons** en aigua abundant amb una mica de sal i un raig d'oli. Mentrestant posem una paella al foc amb una mica d'oli i la ceba ratllada. Quan la ceba estigui transparent hi afegim la carn picada, la tomata natural i els alls. Ho deixem fer una estona fins que estigui ben cuit. Escorrem els macarrons i els barregem en una olla amb el sofregit i la carn remenant bé.

Per fer la **beixamel** comencem escalfant la llet en un cassó, després afegim una mica de mantega, un cop desfeta hi posem dos pessics de sal i la nou moscada. Anem incorporant la farina fins que vagi espessint. Un cop aconseguim que estigui al nostre gust la retirem del foc.

Untem una safata amb força mantega, hi afegim els macarrons i li posem la beixamel que hem fet per sobre. Cobrim amb el formatge ratllat tots els macarrons i els posem al forn a gratinar. Retirar la safata quan estiguin daurats i servir.

## i remeis casolans



### La serp blanca

per Rosa Boix, Maria Estragués,  
Alfonso García, Josefa Gázquez,  
Rosario Guitart, Rosalia Viladrich,  
Custodi Suils.

La serp blanca té dues ratlles negres o marrons al llom i la panxa blanca.

### Brou per a prevenir el refredat:

Es neteja bé la serp per dins, es treu la pell i el greix.

Es sala la serp i es cargola una mica, es penja en un lloc sense gaire humitat i es deixa assecar.

S'agafa un tupí amb aigua i es posa al foc.

Es col·loca la serp a dins, es deixa uns 45 minuts i un cop ha bullit, ja es pot prendre.

# Parlem amb la gent gran

## *Sr. Joan Pinyol*

### LES NOSTRES FESTES MAJORS



**El Joan té 82 anys i és fill d'Albet, un poble situat a la Vall de Castellbó dominat per muntanyes i espais verds de gran bellesa.**

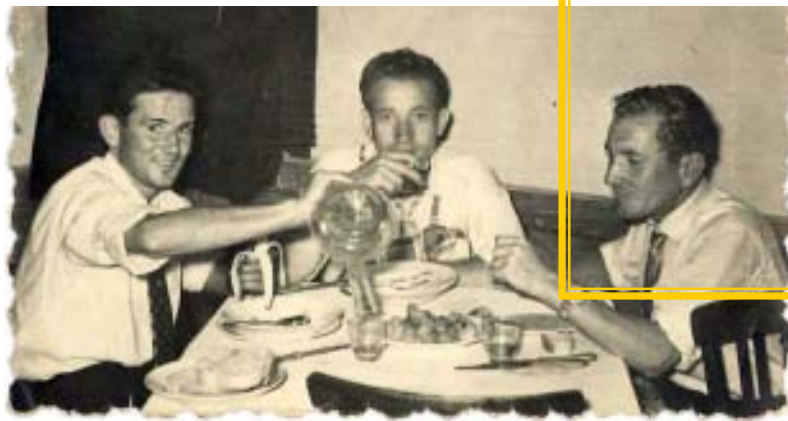
**El Joan és solter i un gran aficionat a la música i al ball. Durant la seva joventut va recórrer les festes majors d'un gran nombre de pobles de la Vall de Castellbó.**

**Enguany fa 6 anys que assisteix al centre de dia, és una persona afectuosa, sociable, activa i il·lusionada amb tot el que l'envolta.**

**Vostè és d'Albet, com era la vida al poble i com rebíeu l'arribada de les festes majors?**

A la nostra manera vivíem molt bé. Quan jo era jove al poble hi havia bastant jovent, ens reuníem al sol, parlàvem, fèiem jocs... Anàvem a casa dels uns o dels altres, hi havia molta amistat amb tots els veïns. La vida en un poble de muntanya no era bufar i fer ampolles, però ho portàvem bé. Penso que **abans hi havia dies més extraordinaris que ara**, avui en dia anem prou bé i ja no esperes gran cosa. Abans **vivíem l'arribada d'una festa major amb molta il·lusió**, era agradable pensar que faríem gresca, menjaríem bé, coneixeríem o ens retrobaríem amb companys, familiars i veïns.





**Joan Pinyol**

### **Com era la festa major a Albet? Quins preparatius i activitats es realitzaven?**

La festa d'Albet era per Sant Martí, al mes de novembre i l'esperàvem amb una alegria terrible! No et pensis pas, **fèiem una festa bastant gran en aquella època. A Albet jo havia arribat a veure dotze músics de l'orquestra d'Organyà!** Això no era el més habitual, normalment, l'orquestra més gran estava formada per un acordió i un saxo. Imagina't quina festa veure tota aquella colla de músics al meu poble!

A la plaça hi fèiem un envelat ben maco envoltat de boixos petits i al mig hi plantàvem un roure.

El dia abans el jovent ens reuníem i començàvem els preparatius, bevíem una mica d'aiguardent, una mica d'anís, conversàvem, rèiem i, a la nostra manera, inauguràvem la festa.

Al matí anàvem a missa i després cadascú anava a dinar amb la família i algun convidat. **Aquell dia tot era menjar bo** i preparat a casa, els embotits, la carn, el flam d'ou... Era divertit veure les discussions de les mestresses sobre qui feia el flam més bo!

*<< normalment  
l'orquestra més gran  
estava formada per un  
acordió i un saxo >>*

Era tradició que després de dinar i abans d'anar a rosari, el fadrí major i la priora passessin per les cases del poble amb un Sant Martí petitet, una Mare de Déu i una safata amb una poma ben grossa i formosa. A cada casa se'ls donava un donatiu, normalment era una pesseta; tot i que algun cop, algú que es volia fer veure una mica més, treia un duro de plata i el clavava al mig de la poma. Pensa que abans no se'n veien tants de diners! Tot el que es recollia era pel jovent del poble i per pagar els músics.



Sortint del rosari i abans de sopar durant un parell d'hores es feia el ball de tarda. Els músics paraven una estona per descansar, anàvem a sopar i després a moure una mica els peus a la plaça del poble!

A mig ball s'aturava la música, es rifava una toia i es continuava la festa fins a les quatre de la matinada.

## L'activitat del ball es preparava i es gaudia de forma especial?

Ja ho crec que **el gaudíem de ple el ball!** Recordo que **nois i noies ens mudàvem de cap a peus**. Per al ball de nit, jo, tot ben perfumat, em posava un jersei primet, la corbata per dins i les sabates lluentes. Les noies portaven faldilles i una camisa o jersei ben maco i fèiem un goig! Elles gairebé mai es posaven sabates de taló, pensa que els carrers d'Albet no es que fossin gaire adequats per portar talons, haurien caigut per tot arreu! **Ballàvem música de l'època fins a les 3 o les 4 de la matinada.**

**Com us organitzàveu el jovent per assistir a les festes majors dels pobles del voltant que es celebraven durant l'època d'estiu?**

**Al jovent ens agradava molt anar a les festes majors dels pobles veïns, a Sant Andreu, Carmaniu, Santa Creu, Solanell... i a totes hi anàvem caminant.** Ens reuníem tots els joves ben mudats i calçats amb unes espadnyes i amb les sabates per anar a ballar a la mà. Segons on anéssim podíem trigar bastant, potser un parell d'hores! Arribàvem al poble just per fer el ball de tarda, ballàvem una mica i cap a casa! Sí que havíem de caminar estona, però ben mirat no ens cansàvem gaire, teníem tantes ganes d'anar-hi que el trajecte passava prou ràpid.



*<< Ens reuníem tots els joves ben mudats i calçats amb unes espadnyes i amb les sabates per anar a ballar a la mà >>*

**Què és el que més li agradava de les festes majors?**

**El que m'agradava era la música i el ball.** Encara és ara que tinc aquesta afició. Recordo que **el primer ball que vaig fer a Albet** va ser després de la guerra. Jo tenia uns 13 o 14 anys i vaig ballar amb una noia del Pallars que estava al poble guardant vaques. Més tard una noia d'Albet que era molt balladora em va ensenyar a ballar i sempre que podia practicava.



**Ens ha explicat que li agrada molt ballar i participar en activitats socials i lúdiques, encara manté activa la tradició d'assistir en les festes majors?**

Sí, no hi vaig més perquè no tinc l'ocasió. Sempre que hi ha alguna activitat de ball al centre de dia o a l'esplai de la gent gran m'agrada ser-hi i participar-hi.



# Recordem

## Els casaments

### Un sonet per a tu

Un sonet per a tu que em fas més clar  
tant el dolor fecund com l'alegria,  
un sonet amb els mots de cada dia,  
amb els mots de conèixer i estimar.

Discretament l'escric, i vull pensar  
que el rebràs amb discreta melangia,  
com si es tractés d'alguna melodia  
que sempre és agradable recordar.

Un sonet per a tu; només això,  
però amb aquell toc lleu de fantasia  
que fa que els versos siguin de debò.

Un sonet per a tu que m'ha permès  
de dir-te clarament el que volia:  
més enllà de tenir-te no hi ha res.

*Miquel Martí i Pol*

### *Alfonso García i Germina*



L'Alfonso va conèixer a la Germina a la festa major d'Astell. Van festejar durant 6 mesos i finalment van decidir casar-se l'any **1949 a la Plana de Mont-Ros** (la Vall Fosca). Ho van celebrar el dia 22 de desembre a les 11 del matí acompanyats per 40 persones.

*Rosa Moliné  
i Tomàs*



La Rosa i el Tomàs es van conèixer durant el ball de festa major de la Seu i van festejar durant un any aproximadament. Es van casar a les 6 del matí el dia **28 d'abril de l'any 1949 a la Catedral de la ciutat**. Aquell mateix dia van marxar de viatge de noces cap a Manresa amb el primer cotxe de línia que va sortir de la Seu.



*Carmen del Àguila  
i Manuel*



La Carmen i el Manuel es van casar a les 8 del matí, ho van fer a la **Catedral de la Seu el dia 28 de desembre de l'any 1957**. La Carmen recorda que aquell dia, Sants

Innocents, estava tot nevat i van haver d'anar caminant fins a la Catedral amb neu fins els turmells. Van fer un dinar familiar a casa i van celebrar-ho amb 14 convidats. La Carmen i el Manuel van marxar de viatge de noces a Madrid.



*Custodi Suils  
i Teresa*



El Custodi i la Teresa es van conèixer a Ribera de Cardós, van festejar durant dos anys i es van casar l'any **1953 a Castaner de Noales (Osca)**. Van celebrar el seu casament a les 10 del matí i van marxar de viatge de noces a Saragossa.



*Carmen Millán i  
Cristóbal Barea*

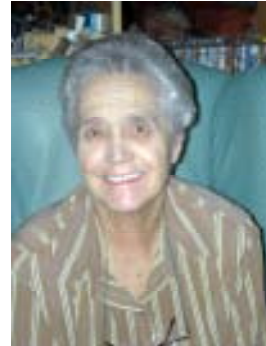


El Cristóbal i la Carmen es van casar a **Bagà** a les 12 del migdia el dia **15 d'agost de l'any 1966**.

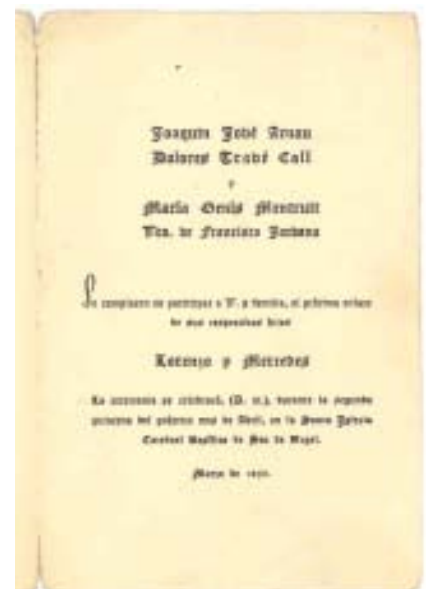




## *Mercè Jordana i Llorenç*



La Mercè i el Llorenç es van casar a la **Catedral de la Seu el dia 22 d'abril de l'any 1950** a les 5 del matí. Després de la cerimònia van anar a esmorzar amb 25 convidats i a les 7 van marxar de viatge de noces cap a Barcelona.

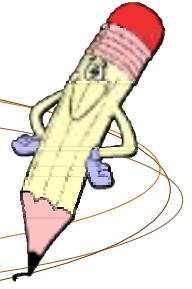


## *Belén Martínez i Jacinto*

La Belén Martínez es va casar amb el Jacinto a **Barcelona l'any 1952.**



# Oci i Cultura



## Us atreviu amb els nostres embarbussaments?

Carmen del Àguila, Ginés Belchi, Rosa Boix,  
Francisco Camacho, Josep Cases, Alfonso García,  
Josefa Gázquez, Rosario Guitart, Gloria Ojeda,  
Teresa Parramon, Joan Pinyol, Lourdes Ponti, Celia Ribero,  
Custodi Sulls, Ana de Toro i Rosalia Viladrich.

**En cap cap no hi cap  
el que cap en aquest cap.**



**Un tigre, dos tigres, tres tigres.  
Tres tristos tigres corren per la selva.**

**El cielo está entrabicoatriquinado,  
¿quién lo desentrabicoatriquinará?  
El desentrabicoatriquinador  
que lo desentrabicoatrinue,  
buen desentrabicoatriquinador será.**

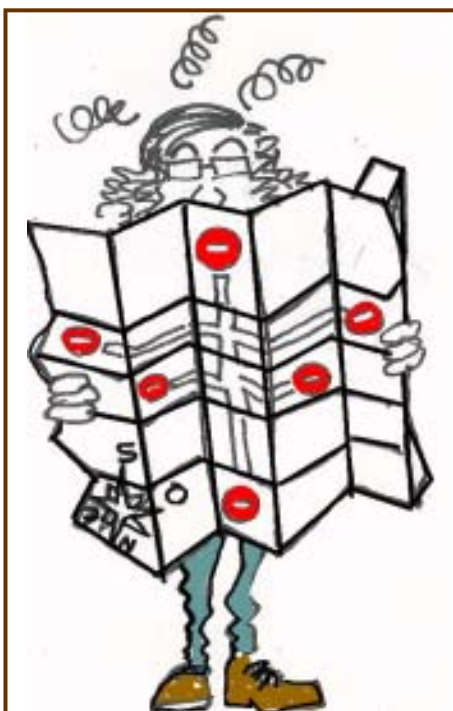
Una gallina,  
xica, tica, mica, camacurta i ballarica,  
va tenir sis fills,  
xics, tics, mics, camacurts i ballarics.  
Si la gallina no hagués estat  
xica, tica, mica, camacurta i ballarica,  
els seus sis fills no haurien estat  
xics, tics, mics, camacurts i ballarics.



En Pinxo va dir al Panxo:  
Vols que et punxi amb un punxó?  
I en Panxo va dir al Pinxo:  
Punxa'm, però a la panxa no.

Setze jutges d'un jutjat  
mengen fetge d'un penjat;  
el penjat es va despenjar i  
es va menjar els setze fetges  
dels setze jutges que  
el van jutjar.

La tira còmica del Dani



# Ahí i avui.



**Celia Ribero.**  
Pagesa de professió.  
Nascuda a El Rosal (Pontevedra)  
fa 79 anys.



**L'últim lloc on has anat de vacances...**  
**De jove no havia anat mai de vacances.**  
**Als 60 anys vaig viatjar a Penyíscola.**

**De petita, a què jugaves durant les vacances?**  
**A boles, saltar a corda, buscar nius d'ocells.**



**Quants convidats va haver el dia del teu casament?**  
**25.**

**La teva cançó...**  
**Yo vendo unos ojos negros, Antonio Machín.**



**Mònica Montoliu.**  
Infermera de la unitat Sociosanitària.  
Nascuda a Lleida fa 27 anys.



**L'últim lloc on has anat de vacances...**  
**A Cancun, Mèxic.**

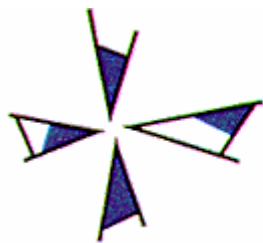
**De petita, a què jugaves durant les vacances?**  
**Les vacances sempre les passava a la platja,**  
**feia castells de sorra i jugava a pilota.**



**Quants convidats va haver el dia del teu casament?**  
**219.**

**La teva cançó...**  
**With or without you, de U2.**





fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell